

Santé et travail, si on en parlait ?



incubēsens
mieux-être au travail

Votre situation

Si ces mots vous parlent :

- démotivation,
- épuisement,
- burn-out,
- ennui,
- doutes,
- fatigue,
- irritabilité,
- perte de sens,
- surcharge de travail,
- ne pas savoir dire non...

Alors il est temps d'agir !

Vos besoins

Avoir de l'aide pour faire face à cette situation afin de réinventer un avenir professionnel plus serein.

*Faites
nos tests
gratuits*



Burnout



*Bilan de
Compétences*

Nos solutions

Nous intervenons à toutes les étapes du burn out :

- l'avant, avec la détection des signaux faibles et remobilisation,
- le pendant, avec un parcours de reconstruction et de sécurisation professionnelle,
- l'après burn out avec la reprise progressive du travail.

Nous accompagnons les bénéficiaires en coordination avec toutes les parties prenantes : médecin du travail, entreprise, thérapeutes, psychiatres...

Le parcours

- Rendez-vous de découverte
- Diagnostic de situation
- Séances de reconstruction
- Formations
- Plan d'actions QVCT
- Coordination des parties prenantes



Alexandra Sery

Coach certifiée

Alexandra Sery est experte en Prévention et Reconstruction Post Burn out (RPBO®).

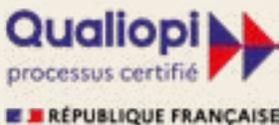
Elle accompagne les entreprises et les particuliers à l'aide de dispositifs de formation de conseil et de bilan de compétences sur-mesure.

Les financements

- OPCO
- CPF
- Entreprise

Nos engagements

- confidentialité
- impartialité
- éthique
- professionnalisme
- loyauté



Membre fondateur



Incubesens

335, Avenue de Colmar
67100 Strasbourg
alexandra.sery@incubesens.com
(+33) 6 17 82 02 24

www.incubesens.com